



4ta. Edición
ENIS
ENCUENTRO
DE INVESTIGADORES
EN SALUD



08
NOV.

SALON AUDITORIO - DIAMANTE
Universidad Privada del Este - Sede Pdte. Franco
08:00hs (Inicio)

BENEFICIOS DE LA ELECTROTERAPIA Y KINESIOTERAPIA APLICADOS EN EL TRATAMIENTO DE LESIÓN DEL LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR EN FUTBOLISTAS AMATEUR

Ayala Aguilera, Lucas Orlando ¹; Coronel González, Alberto Ramón ¹; López Espínola, Williams¹; Samudio Alcaráz, Héctor²; Ortigoza Melgarejo, Margarita³

1. Egresado de la Carrera de Kinesiología y Fisioterapia. Facultad de Ciencias de la Salud. UPE-Pdte. Franco.
2. Tutor Temático. Carrera de Kinesiología y Fisioterapia. Facultad de Ciencias de la Salud. UPE-Pdte. Franco.
3. Tutor Metodológico. Carrera de Kinesiología y Fisioterapia. Facultad de Ciencias de la Salud. UPE-Pdte. Franco. E-mail: melgarejortigozamargarita@gmail.com

RESUMEN

Antecedentes:

Objetivos: Evaluar nivel de efectividad de la electroterapia y kinesioterapia en la rehabilitación de la lesión del ligamento cruzado anterior en futbolistas amateur, que involucra a una de las articulaciones que más se afecta al sufrir algún trauma sea por sobrecarga o por contacto directo, que es la rodilla. **Materiales y métodos:** La presente investigación adoptó el enfoque mixto de nivel descriptivo y diseño cuasi experimental; se constituyeron 6 sujetos quienes cumplieron con los siguientes criterios de inclusión: sexo masculino, edad promedio entre 30 a 35 años de edad, con diagnóstico de lesión del ligamento cruzado anterior (LCA). Los campos de acción fueron: Centro de Rehabilitación Fisiokinésico de la Universidad Privada del Este (UPE), Sede Pdte. Franco y en algunos domicilios particulares de los pacientes. Técnicas de recolección de datos:



Anamnesis, ficha de valoración de rodilla, Evaluación de dolor, según escala EVA, Rango de movilidad articular, según Goniómetro, propiocepción según Escala Tinetti y fuerza muscular con escala de Daniels. Tratamiento: Los tratamientos consistieron en: disminuir el dolor, recuperar rango de movilidad articular, estabilizar la propiocepción, aumentar la fuerza muscular, con la electroterapia y kinesioterapia. **Resultado:** Se identificó que, en la mayor parte de la población, la kinesioterapia tuvo mayor resultado que en la electroterapia, pero la diferencia de los beneficios no es significativa sin la combinación de ambos tratamientos. Como conclusión del tratamiento aplicado con la electroterapia y kinesioterapia en los sujetos A, B y C en la unidad de análisis fuerza muscular según la Escala de Daniels tratados con la electroterapia tuvieron una puntuación de 2 a 3 y los sujetos D, E y F tratados con la kinesioterapia mantuvieron la misma puntuación de 3 a 3.

Palabras Claves: rodilla, ligamentos, lesión, electroterapia, kinesioterapia.

SUMMARY

Background: The studies identified were of good quality, positive results have been observed after the use of rehabilitation training in athletes as a pedagogically, systematic, planned and focused process aimed at optimizing performance; where it is necessary to apply the therapeutic elements of physical therapy, rehabilitative gymnastics in order to improve the injury. Objectives: Evaluate the level of effectiveness of electrotherapy and physiotherapy in the rehabilitation of the injury of the anterior cruciate ligament in amateur players, that it involves one of the joints that is most affected when suffering from trauma, whether due to overload or direct contact, which is the knee. Materials and Methods: This research adopted the approach Mixed descriptive level and quasi experiment to; 6 subjects were constituted who met the following inclusion criteria: male sex, average age between 30 and 35 years of age, with a diagnosis of anterior cruciate ligament injury (ACL). The fields of action were: Rehabi Center Physiokinesic Litation from the Private University of the East (UPE), Pdte Headquarters. Franco and in some domicile s particular is of the patients. Re techniques data collection: anamnesis, record valuation knee, Evaluation of



08
NOV.

SALON AUDITORIO - DIAMANTE
Universidad Privada del Este - Sede Pdte. Franco
08:00hs (Inicio)



pain,

according

scale EVA, Range of mobility articulate, as Goniometer, proprioception according Scale Tinetti and muscle strength scale Daniels. Treatment: The treatments consisted of: reducing pain, recovering range of joint mobility, stabilizing proprioception, increasing muscle strength, with electrotherapy and kinesiotherapy. Result: It was identified that, in most of the population, kinesiotherapy had a greater result than in electrotherapy, but the difference in benefits is not significant without the combination of both treatments. In conclusion of the treatment applied with electrotherapy and kinesiotherapy in subjects A, B and C in the muscle strength analysis unit according to the Daniels Scale treated with electrotherapy they had a score of 2 to 3 and subjects D, E and F treated with kinesiotherapy they maintained the same score of 3 to 3.

Keywords : rotula, ligaments, injury, electrotherapy, kinesiotherapy.